

L'inhalation de médicaments est le mode d'administration le plus efficace pour traiter les affections pulmonaires. Une bonne technique d'inhalation est primordiale pour la réussite du traitement. Suivez soigneusement les recommandations ci-dessous pour qu'une quantité suffisante de médicament parvienne au bon endroit dans vos poumons.

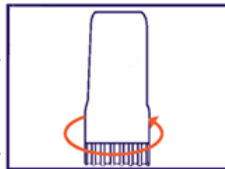
## Préparation avant une première utilisation

La première fois que vous utilisez le Turbohaler®, il doit d'abord être 'mis en service'. Pour cela, tournez la roue cannelée d'abord à fond dans un sens, puis à fond dans l'autre sens jusqu'à ce que vous entendiez un 'clic'. Tournez à nouveau la roue cannelée dans les deux sens. Le Turbohaler® est maintenant prêt à être utilisé.



## Instructions d'inhalation

**1 Dévissez le capuchon protecteur et enlevez-le.**



**2** Tenez l'inhalateur **droit** avec l'embout buccal vers le haut et la roue cannelée colorée vers le bas.

**3** **Tournez la roue** cannelée d'abord à fond dans un sens, puis à fond dans l'autre sens. La direction dans laquelle vous commencez à tourner n'a pas d'importance. Lorsque vous entendez un 'clic', une dose est prête à être inhalée.



**4** **Expirez profondément**, à distance de l'appareil. De cette façon, vous évitez d'humidifier l'intérieur de l'appareil et de souffler la poudre vers l'extérieur.

**5** Après avoir **expiré profondément**, tenez la tête droite et légèrement penchée vers l'arrière. Placez l'embout buccal entre les dents et serrez-le bien entre les lèvres.



*Les voies respiratoires se trouvent ainsi bien alignées, ce qui permet de limiter la quantité de médicament qui se dépose dans la gorge.*

**6** **Inspirez aussi énergiquement et profondément que possible.** Faites attention de ne pas inspirer par le nez.

**7** Retirez l'inhalateur de la bouche. **Retenez votre respiration durant 5 à 10 secondes**, puis expirez lentement.

*Il est possible que vous ne sentiez pas que vous avez inhalé la poudre, mais si vous avez bien suivi le mode d'emploi, vous pouvez être sûr que le médicament a bien atteint vos poumons.*

**8** Si vous devez inhaler une deuxième dose, attendez une minute avant de commencer l'inhalation. Répétez les étapes 2 à 7.

**9** Contrôlez la petite fenêtre sous l'embout buccal.



*Le nombre de doses restantes est indiqué par unité de 10. L'inhalateur est vide lorsque la marque rouge atteint le bas de la petite fenêtre ou lorsque le compteur affiche zéro.*

**10** Revissez le capuchon de protection. Ainsi vous n'inspirerez pas de poussière lors de la prochaine inhalation.

**11** Si votre inhalateur contient de la cortisone, **rincez-vous la bouche après l'inhalation.** Gargarisez de préférence deux fois et recrachez l'eau de rinçage. Ainsi, le médicament ne reste pas dans la bouche. Ceci permet d'éviter des effets indésirables comme l'enrouement ou une infection de la gorge.

## Remarques :

- Veillez à ce que le capuchon protecteur soit toujours bien fermé.
- Conservez le Turbohaler® dans un endroit propre et sec.
- Nettoyez l'extérieur de l'embout buccal avec un chiffon sec, une fois par semaine. N'utilisez pas d'eau.
- L'inhalateur est vide lorsque la marque rouge atteint le bas de la petite fenêtre ou lorsque le compteur affiche zéro. Le bruit que vous entendez lorsque vous agitez l'inhalateur n'est pas provoqué par le médicament, mais par l'agent dessiccant contenu dans un réservoir séparé. Ce bruit ne signifie donc pas que l'appareil contient encore du médicament.

Cachet de la pharmacie